



Schwarz/Blau



Weiß/Rot



GPS & GLONASS Multisportuhr mit hohem Tragekomfort (nur 61g)

Umfangreiche Schwimm-, Rad-, Lauffeffizienz- und VO₂ max Werte

24 Stunden Akkulaufzeit im GPS Modus. 40 Stunden im UltraTrac

ANT+, Bluetooth® LE, WLAN und Beschleunigungssensor

Live Tracking, WLAN Sync., Smartphone Benachrichtigungen

Forerunner® 920XT: UVP € 449,-
Forerunner® 920XT HR: UVP: € 499,-



Wie fit bin ich wirklich?

Der Forerunner® 920XT ermittelt dein aktuelle Fitness-Level (VO₂max.) und die Länge der idealen Erholungszeit bis zur nächsten Trainingseinheit¹



Wie effizient ist mein Laufstil?

Diese Werte verraten es dir: Schrittfrequenz, Bodenkontaktzeit & vertikale Bewegung des Körpers²



Nichts mehr verpassen

Verbinde den Forerunner® 920XT mit einem kompatiblen Smartphone und bekomme E-Mails, Textnachrichten und Anruferbenachrichtigungen direkt auf deine Uhr

Forerunner® 920XT

Der Triathlon-Profi am Handgelenk

GPS & GLONASS Multisportuhr mit hohem Tragekomfort

- **NEU!** Der Forerunner® 920XT ist nur 12,7 mm dünn und bietet höchsten Tragekomfort durch sein Gewicht von gerade einmal 61 g und dem sehr flexiblen Armband
- **NEU!** Integrierter Activity Tracker: Zeigt die Anzahl der Schritte, den Kalorienverbrauch, die Distanz und Schlafaktivität an.

Hochauflösendes Farbdisplay für perfekt Ablesbarkeit

- **NEU!** Großes hochauflösendes Farbdisplay mit konfigurierbaren Datenseiten gewährleistet das Einsehen deiner Leistungsdaten in jeder Situation, selbst bei direkter Sonneneinstrahlung
- **NEU!** Intuitives Benutzerinterface, das z.B. das Wechseln des Sportprofils mit nur einem Knopfdruck ermöglicht

Multisport-Funktionsvielfalt für Schwimm-, Rad- und Lauftraining

- **NEU!** Erweiterte Schwimmtrainingsfunktionen
- **NEU!** VO₂max-Berechnung beim Radfahren (mit kompatiblen Wattmess-System)
- **NEU!** Lauffeffizienzwerte (Schrittfrequenz², Bodenkontaktzeit², vertikale Bewegung²), VO₂ max. Ermittlung¹ und Erholungsratgeber¹

Der Ultramarathonläufer unter den GPS-Sportuhren

- **NEU!** 24 Std. Akkulaufzeit im GPS Modus/ 20 Std. GPS+GLONASS, 40 Std. im UltraTrac Modus (ein GPS update pro Minute) und bis zu 16 Wochen im Uhrenmodus

Umfassende Konnektivität dank WLAN, ANT+ und Bluetooth Smart

- Die ANT+ Schnittstelle ermöglicht den Datenaustausch mit externen Sensoren (Herzfrequenz, Watt, Trittfrequenz, Temperatur) und Kontrolle der VIRB® Action Cam³
- **NEU!** Benachrichtigungen wie Emails, SMS oder Anrufe werden direkt auf der Uhr angezeigt (ab iPhone 4s und Android® Firmware 4.33)
- **NEU!** Bluetooth Smart, zur Smartphone Kommunikation mit der Garmin Connect Mobile App, ermöglicht das Teilen deiner Aktivitäten auf diversen Social Media Kanälen
- **NEU!** Durch die LiveTracking Funktion können deine Freunde deine Trainingseinheit oder deinen Wettkampf in Echtzeit mitverfolgen
- **NEU!** Wählen dich mit der Forerunner® 920XT in deine WLAN Netze ein. Die Uhr synchronisiert sich dann automatisch mit Garmin Connect, sobald das Netzwerk in Reichweite ist

¹ nur mit Herzfrequenz-Brustgurt

² nur mit HRM-RUN

³ zusätzliches Zubehör notwendig

Forerunner® 920XT Schwarz/Blau

Artikel-Nr.: 010-01174-10
 EAN-Nr.: 0753759108731
 UVP: 449,- €

Forerunner® 920XT HR Schwarz/Blau

Artikel-Nr.: 010-01174-30
 EAN-Nr.: 0753759125707
 UVP: 499,- €

Forerunner® 920XT Weiß/Rot

Artikel-Nr.: 010-01174-11
 EAN-Nr.: 0753759108748
 UVP: 449,- €

Forerunner® 920XT HR Weiß/Rot

Artikel-Nr.: 010-01174-31
 EAN-Nr.: 0753759125714
 UVP: 499,- €

Lieferumfang:

- Forerunner® 920XT
- Premium Herzfrequenz Brustgurt „HRM-Run“ (nur bei „HR“ Modellen)
- USB Daten- / und Ladekabel
- Kurzanleitung

Log. Daten	Forerunner® 920XT	Forerunner® 920XT HR
Umverpackung (B x H x T):	13,7 x 8,7 x 6,7 cm	13,7 x 8,7 x 6,7 cm
Gewicht:	261 g	313 g
Master Karton Stückzahl:	32	32
Master Karton Größe:	37,1 x 29,5 x 30 cm	37,1 x 29,5 x 30 cm
Master Karton Gewicht:	9,4 kg	11 kg

Forerunner® 920XT

Größe B x H x T (ohne Armband)	4,8 x 5,5 x 1,27 cm	Lauffeffizienzwerte	mit HRM-Run™
Gewicht	61 g	Drahtlose Synchronisation	Bluetooth Smart/WLAN
Akkulaufzeit	20h GPS+GLONASS 24h im GPS Modus 40h im UltraTrac 30 Tage Uhr+Tracker 16 Wochen Uhrmodus	Fahrrad-Trittfrequenz & Geschwindigkeits-sensor-kompatibel	•
Wasserdicht	5 ATM (50m)	Intervalltraining	•
GPS & GLONASS Empfänger	•	Vibrationsalarm	•
Activity Tracking	•	Laufsensor-kompatibel	•
Lauf-Metronom	•	Kalorienberechnung /Herzfrequenz	mit HRM
VIRB®-Konnektivität	•	Herzfrequenzsensor kompatibel	via ANT+
Barometrischer Höhenmesser	•	Auto Lap	•
Schwimmanalysen	•	Auto Pause	•
Vector™-Konnektivität	•	Einstellbare Datenseiten	•
Training Effect	mit HRM	Garmin Connect™	•
Virtual Partner	•	Uhrenmodus	•
VO₂max Ermittlung für Laufen (und Radfahren)	mit HRM (und Wattmess-System)	Pace / Zeit/ Distanz Alarme	•
Erholungsratgeber/ Wettkampfvorhersage	mit HRM	Mit Garmin Connect kompatibel	•
Navigationsfunktionen	Strecken, gespeicherte Positionen, zurück zum Start	Connect IQ kompatibel	•



Garmin Connect



Mit Garmin Connect™ Mobile hast du deine Garmin Connect-Daten jederzeit und überall dabei. Grafiken, Diagramme, Karten und mehr ermöglichen dir, schnell Aktivitäten anzuzeigen, deinen Fortschritt beim Erreichen deiner Ziele zu verfolgen, zu analysieren, weiterzugeben und vieles mehr.

Konnektivität zur Garmin Connect Mobile App. Kompatibel ab iPhone® 4s und Android® ab Firmware 4.33

Der leichte Forerunner® 920XT ist der perfekte Trainingspartner für alle Triathleten und ambitionierten Multisportler, die sich durch die genaue Analyse ihrer Leistungsdaten kontinuierlich verbessern möchten. Mit seinen umfassenden und innovativen Funktionen kann mit dem Forerunner® 920XT jeder Armschlag, Pedaltritt und Schritt vom Start bis hinter die Ziellinie genau aufgezeichnet und analysiert werden. Durch die extrem lange Akkulaufzeit, den integrierten Activity Tracker und Smartwatchfunktionen, ist die Multisportuhr zudem ein praktischer Weggefährte abseits der Rennstrecke.

Multisportfunktionen im Detail:

Trainingsdaten fürs Schwimmen:

- Indoor (über Bewegungssensor): Zuganzahl pro Bahn, Schlagzahl, Schlageffektivität, Schlagidentifikation; Zeit, Geschwindigkeit und Distanz.
- Freiwasser: Standard Schwimmdaten, Zeit, Geschwindigkeit und Distanz, Trackaufzeichnung, Zuganzahl, Zugstrecke, Schlagzahl, Schlageffektivität.

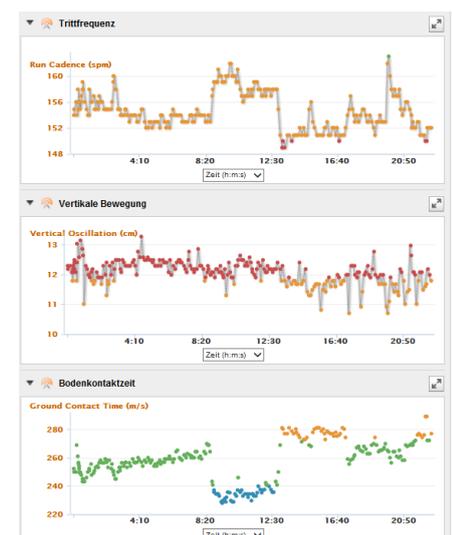
Trainingsdaten fürs Radfahren

- **Fahrradspezifische VO₂max-Berechnung³**
VO₂max-Berechnung mit einem kompatiblen Wattmes-System (z.B. Vector S/Vector) und Herzfrequenz Brustgurt.
- **Barometrischer Höhenmesser**
Exakte Leistungseinschätzung durch Höhenmeterinformationen wie Steigung oder Vertikalgeschwindigkeit.

Trainingsdaten fürs Laufen

- **VO₂max**
VO₂max ist die maximale Sauerstoffaufnahme-fähigkeit in ml/kg pro Minute.
Die Ermittlung erfolgt auf dem Forerunner® 920XT während des Laufens¹ (oder Radfahren³)
Was bringt's: Die VO₂max ist ein Kriterium für die Bewertung der (Ausdauer-) Leistungsfähigkeit eines Athleten. Je höher der Wert, desto leistungsfähiger ist er.
- **Laufzeiten-Prognose**
Zielzeiten für die gängigsten Renndistanzen (5km, 10km, HM, Marathon) auf Basis der aktuellen VO₂max¹.
- **Optimale Erholungs-, Regenerationszeit**
Der Erholungs-Ratgeber ermittelt nach jedem Training die optimale Regenerationszeit (in Stunden oder Tagen) auf Basis der Körper- und Laufdaten¹.
- **Training Effekt**
Unter Verwendung der Herzfrequenz gibt der Training Effekt an, ob die durchgeführte Einheit die Fitness erhält oder verbessert. Anhand dieser Informationen kann die Intensität angepasst werden, um die gesteckten Ziele zu erreichen¹.
- **Erholungs-Check**
Prüft den tatsächlichen Erholungszustand innerhalb der ersten Minuten eines Laufes anhand der aktuellen Körper- und Laufparameter (u.a. auch Herzfrequenzvariabilität)¹.
- **Lauffeffizienz-Werte²**
Schrittfrequenz: Anzahl der Schritte in einer Minute (Links + Rechts)
Bodenkontaktzeit: Zeit, die der Fuß auf dem Boden verbringt (in Millisekunden)
Vertikale Bewegung: Bewegung des Körpers vom Körpermittelpunkt nach oben/unten in cm

Farbzone In Connect	Prozent in Zone	Schrittfrequenzbereich	Vertikaler Bewegungsbereich	Bodenkontaktzeitbereich
Violett	> 95	> 185 spm	< 6.7 cm	< 208 ms
Blau	70–95	174–185 spm	6.7–8.3 cm	208-240 ms
Grün	30-69	163-173 spm	8.4-10.0 cm	241-272 ms
Orange	5-29	151-162 spm	10.1-11.8 cm	273-305 ms
Rot	< 5	< 151 spm	> 11.8 cm	> 305 ms



1 nur mit Herzfrequenz-Brustgurt
2 nur mit HRM-RUN
3 zusätzliches Zubehör notwendig

Zubehörempfehlung Forerunner® 920



Vector S

Single-side (linkes Pedal)
Wattmess-Pedalsystem mit der die Intensität des Radfahrens ohne Störfaktoren beurteilt werden kann

Art.-Nr.: 010-00994-10
EAN: 0753759126896
UVP: €849,-



Schnellwechselhalterung Forerunner 920XT

Halterungs-Kit für den schnellen Wechsel zw. Arm und Lenker

Art.-Nr.: 010-11251-48
EAN: 0753759122546
UVP: €17,99



Geschw.+ Trittfrequenzsensor Set

Zur kabellosen Übertragung der Geschwindigkeit und Trittfrequenz auch ohne GPS

Art.-Nr.: 010-12104-00
EAN: 0753759120641
UVP: €69,-



Ersatzarmbänder kurz, mittel & lang, Textil

Stoffarmband mit verstellbaren Klettverschluss für schmale und breite Handgelenke

Art.-Nr.: 010-11251-46
EAN: 0753759122539
UVP: €19,99

Zusätzliche Zubehörprodukte

Produktname	Art.-Nr.:	EAN-Nr.:	UVP	Beschreibung	Bild
Netzteil USB, Europa	010-10635-01	0753759049911	14,99	Entspricht Original-Netzteil im Lieferumfang	
Aufladeclip Forerunner 920XT schwarz	010-11029-11	0753759108779	14,99	Entspricht Original USB Übertragungs-/ Lade-Kabel aus Lieferumfang	
Vector, 12-15mm Kurbelstärke Pedal Wattmess-System	010-00994-03	0753759121884	1.399,-	Duales Wattmess-Pedalsystem mit der die Intensität des Radfahrens ohne Störfaktoren beurteilt werden kann	
VIRB™ Elite	010-01088-11	0753759993399	349,-	1080p-HD-Action-Kamera mit WLAN, GPS, Farbdisplay einer Akkulaufzeit von bis zu 3 Stunden	
Trittfrequenzsensor	010-12102-00	0753759120627	39,-	Kabellose Übertragung der Trittfrequenz beim Radfahren	
Geschwindigkeitssensor	010-12103-00	0753759120634	39,-	Kabellose Übertragung der Geschwindigkeit auch ohne GPS	
Premium Herzfrequenz-Brustgurt "HRM-Run"	010-10997-08	0753759107741	99,-	Zusätzlich zur Herzfrequenz, liefert er dank integrierten Beschleunigungssensors Werte zur Lauffeffizienz	
Premium Herzfrequenz-Brustgurt ANT+ (Textil)	010-10997-02	0753759083991	59,99	Komfortabler Textil-Brustgurt zur Messung der Herzfrequenz.	
Edge 1000 Aero-Lenkerhalterung large	010-11251-40	0753759121860	39,-	In Kombination mit Schnellwechselarmband ideal für die aerodynamische Befestigung am Lenker	
Ersatzarmbänder Forerunner 920XT	010-11251-54	0753759122553	24,99	Alternativarmbänder in den Farben blau/rot und grün/blau inkl. Stifte, Verbindungsstücke und das Torx-Werkzeug für Armbandwechsel	
Ersatzarmband Forerunner 920XT schwarz/blau	010-11251-41	0753759108755	15,99	Ersatzarmband inkl. Stifte, Verbindungsstücke und das Torx-Werkzeug für Armbandwechsel	
Ersatzarmband Forerunner 920XT weiss/rot	010-11251-42	0753759108762	15,99	Ersatzarmband inkl. Stifte, Verbindungsstücke und das Torx-Werkzeug für Armbandwechsel	
Armband Forerunner 920XT Verlängerung	010-11251-45	0753759122522	7,99	Verlängerung des Armbandes	
Tasche Forerunner, FR und Edge	010-10718-00	0753759054816	29,99	Hochwertige Aufbewahrungstasche	



	Forerunner® 920XT	Fenix® 2	Forerunner® 910XT	Forerunner® 310XT	Forerunner® 620	Forerunner® 220
Multisport/Outdoor/Laufen	Multisport	Outdoor/Multisport	Multisport	Multisport	Laufen	Laufen
Activity Tracking	•					
Lauf Metronom	•					
Virtual Racer	•		•			
VIRB®-Konnektivität	•	•				
Barometrischer Höhenmesser	•	•	•			
Schwimmanalysen	•	•	•			
Vector™ - Konnektivität	•	•	•	•		
Training Effect	mit HRM	mit HRM	•		mit HRM	
Virtual Partner	•	•	•	•	•	
Touchscreen					•	
V_{O2}max fürs Laufen	mit HRM	mit HRM			mit HRM	
V_{O2}max fürs Radfahren	mit HRM und Wattmess-System					
Erholungsratgeber	mit HRM	mit HRM			mit HRM	
Wettkampfvorhersage	mit HRM	mit HRM			mit HRM	
Lauffeffizienzwerte	mit HRM-Run™	mit HRM-Run™			mit HRM-Run™	
Fahrrad-Trittfrequenz & Geschwindigkeits-sensor-kompatibel	•	•	•	•	•	
Daten Synchronisation	Bluetooth Smart/ WLAN	Bluetooth Smart/ Kabel	via ANT+ USB Stick™	via ANT+ USB Stick™	Bluetooth Smart/ WLAN	Bluetooth Smart/ Kabel
Intervalltraining	•	•	•	•	•	•
Vibrationsalarm	•	•	•	•	•	•
Laufsensor-kompatibel	•	•	•	•	•	•
Kalorienberechnung	mit HRM	mit HRM	mit HRM	mit HRM	mit HRM	mit HRM
Herzfrequenzsensor	•	•	•	•	•	•
Auto Lap	•	•	•	•	•	•
Auto Pause	•	•	•	•	•	•
Einstellbare Datenseiten	•	•	•	•	•	•
Garmin Connect™	•	•	•	•	•	•
hoheempfindlicher GPS Empfänger	•	•	•	•	•	•
GLONASS Empfänger	•					
Geschwindigkeits-/Zeit-/Distanz-Alarm	•	•	•	•	•	•
Uhrenmodus		•			•	•
Akkulaufzeit	20h mit GPS/ GLONASS 24h im GPS Modus 40h im UltraTrac 30 Tage Uhr+Tracker 16 Wochen Uhrmodus	16 Std. im GPS-Modus 50h im UltraTrac 5 Wochen Uhrenmodus	20 Std. GPS-Modus	20 Std. GPS-Modus	6 Wochen im Uhrenmodus 10 Std. im GPS-Modus	6 Wochen im Uhrenmodus 10 Std. im GPS-Modus
Wasserdicht	5 ATM	5 ATM	5 ATM	5 ATM	5 ATM	5 ATM
Gewicht	61g	90.6 g	72 g	72 g	43.6 g	40.7 g
Gehäusehöhe	12.7mm	17 mm	15 mm	19 mm	12.5 mm	12 mm
UVP (mit HRM)	€ 499,-	€ 449,-	€ 399,-	€ 299,-	€ 449,-	€ 299,-