

Ironmaxx 100% Whey Protein, 900g

Bezeichnung:

Pulver zur Herstellung eines Proteingetränkes mit Mineralstoffen und Süßungsmitteln.

Verzehrempfehlung:

250 ml Wasser mit ca. 2,5 XXL Dosierlöffeln (50g) 100% Whey Protein anrühren.

Nehmen Sie, je nach Bedarf bis zu 4 Portionen täglich ein. Grundsätzlich richtet sich der erhöhte Proteinbedarf eines Menschen nach Alter, Geschlecht und Trainingszustand. Empfehlenswert ist der Verzehr vor Sport oder Wettkampf, unmittelbar nach dem Training und vor dem Schlafen gehen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden.

Aufbewahrung:

Kühl und trocken lagern

Zutaten (Orange-Maracuja):

Molkenproteinkonzentrat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Aromen, Farbstoff Beta-Carotin, Emulgator **Sojalecithin**, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium und Sucralose; Rote Beete Saftpulver. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten

100 G PULVER ENTHALTEN (ORANGE-MARACUJA):	JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (ORANGE-MARACUJA):
Brennwert 394 kcal / 1673 kJ	Brennwert 197 kcal / 837 kJ
Fett 6,2 g	Fett 3,1 g
Davon gesättigte Fettsäuren 2,3 g	Davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g
Kohlenhydrate 7,0 g	Kohlenhydrate 3,5 g
Davon Zucker 5,3 g	Davon Zucker 2,7 g
Eiweiß 75,8 g	Eiweiß 37,8 g
Salz 0,5 g	Salz 0,25 g

Zutaten (Cookies & Cream):

Molkenproteinkonzentrat, Reiscrispies (Reismehl, Hafermehl, **Weizenmehl**, Zucker, **Gerstenmalz**, Salz), Aromen, **Weizencrispies** (**Weizenmehl**, Zucker, Kakao, Palmöl, **Weizenmalzmehl**, Salz, Aroma), Kakaopulver stark entölt, Verdickungsmittel Xanthan, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium und Sucralose; Emulgator **Sojalecithin**.

100 G PULVER ENTHALTEN (COOKIES & CREAM):	JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (COOKIES & CREAM):
Brennwert 395 kcal / 1677 kJ	Brennwert 198 kcal / 839 kJ
Fett 6,2 g	Fett 3,1 g
Davon gesättigte Fettsäuren 2,4 g	Davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g
Kohlenhydrate 6,3 g	Kohlenhydrate 3,2 g
Davon Zucker 5,5 g	Davon Zucker 2,8 g
Eiweiß 77,3 g	Eiweiß 38,7 g
Salz 0,5 g	Salz 0,25 g

Zutaten (Melone):

Molkenproteinkonzentrat, Aromen, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium und Sucralose; Emulgator **Sojalecithin**, Farbstoff Beta-Carotin. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten

100 G PULVER ENTHALTEN (MELONE):	JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (MELONE):
Brennwert 395 kcal / 1677 kJ	Brennwert 198 kcal / 839 kJ
Fett 6,1 g	Fett 3,1 g
Davon gesättigte Fettsäuren 2,4 g	Davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g
Kohlenhydrate 7,5 g	Kohlenhydrate 3,8 g
Davon Zucker 5,4 g	Davon Zucker 2,7 g
Eiweiß 76,1 g	Eiweiß 38,1 g
Salz 0,5 g	Salz 0,25 g

Zutaten (Kirsche-Joghurt):

Molkenproteinkonzentrat, Rote Beete Saftpulver, Aromen, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium und Sucralose; Säuerungsmittel Zitronensäure, Emulgator **Sojalecithin**. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten

100 G PULVER ENTHALTEN (KIRSCH- YOGHURT):	JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (KIRSCH- YOGHURT):
Brennwert 393 kcal / 1669 kJ	Brennwert 197 kcal / 835 kJ
Fett 6,0 g	Fett 3,0 g
Davon gesättigte Fettsäuren 2,3 g	Davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g
Kohlenhydrate 8,6 g	Kohlenhydrate 4,3 g
Davon Zucker 5,3 g	Davon Zucker 2,7 g
Eiweiß 74,7 g	Eiweiß 37,4 g
Salz 0,5 g	Salz 0,25 g

Zutaten (Lemon-Joghurt):

Molkenproteinkonzentrat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Aromen, Kurkuma, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin- Natrium und Sucralose; Emulgator **Sojalecithin**. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten.

100 G PULVER ENTHALTEN (LEMON- YOGHURT):	JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (LEMON- YOGHURT):
Brennwert 392 kcal / 1663 kJ	Brennwert 196 kcal / 832 kJ
Fett 6,0 g	Fett 3,0 g
Davon gesättigte Fettsäuren 2,3 g	Davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g
Kohlenhydrate 6,7 g	Kohlenhydrate 3,4 g
Davon Zucker 5,3 g	Davon Zucker 2,8 g
Eiweiß 74,5 g	Eiweiß 37,3 g
Salz 0,5 g	Salz 0,25 g

Zutaten (Himbeere):

Molkenproteinkonzentrat, Rote Beete Saftpulver, Säuerungsmittel: Zitonensäure; Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan; Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium und Sucralose; Emulgator: **Sojalecithin**. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten

<p>100 G PULVER ENTHALTEN (HIMBEERE):</p> <p>Brennwert 391 kcal / 1657 kJ Fett 5,8 g Davon gesättigte Fettsäuren 2,3 g Kohlenhydrate 8,7 g Davon Zucker 5,2 g Eiweiß 73,1 g Salz 0,5 g</p>	<p>JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (HIMBEERE):</p> <p>Brennwert 196 kcal / 829 kJ Fett 2,9 g Davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g Kohlenhydrate 4,4 g Davon Zucker 2,6 g Eiweiß 36,6 g Salz 0,25 g</p>
---	---

Zutaten (Pistazie-Kokos):

Molkenproteinkonzentrat, Aromen, **Kokos**raspeln, Emulgator **Sojalecithin**, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium und Sucralose, Farbstoff: Kupfer-Chlorophyllin. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten

<p>100 G PULVER ENTHALTEN (PISTAZIE-KOKOS):</p> <p>Brennwert 399 kcal / 1692 kJ Fett 7,0 g Davon gesättigte Fettsäuren 3,2 g Kohlenhydrate 8,5 g Davon Zucker 5,3 g Eiweiß 74,1 g Salz 0,75 g</p>	<p>JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (PISTAZIE-KOKOS):</p> <p>Brennwert 200 kcal / 846 kJ Fett 3,5 g Davon gesättigte Fettsäuren 1,6 g Kohlenhydrate 4,3 g Davon Zucker 2,7 g Eiweiß 37,1 g Salz 0,25 g</p>
--	---

Zutaten (Cassis-Joghurt):

Molkenproteinkonzentrat, Aromen, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Farbstoff:Anthocyanin, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium und Sucralose, Emulgator **Sojalecithin**. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten.

<p>100 G PULVER ENTHALTEN (CASSIS-YOGHURT):</p> <p>Brennwert 394 kcal / 1668 kJ Fett 6,0 g Davon gesättigte Fettsäuren 2,3 g Kohlenhydrate 7,6 g Davon Zucker 5,3 g Eiweiß 74,7 g Salz 0,5 g</p>	<p>JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (CASSIS-YOGHURT):</p> <p>Brennwert 198 kcal / 835 kJ Fett 3,0 g Davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g Kohlenhydrate 3,8 g Davon Zucker 2,7 g Eiweiß 37,4 g Salz 0,25 g</p>
---	---

Zutaten (Florida-Grapefruit):

Molkenproteinkonzentrat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Aromen, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium und Sucralose, Emulgator **Sojalecithin**, Rote Beete Saftpulver, Farbstoff: Beta-Carotin. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten

<p>100 G PULVER ENTHALTEN (FLORIDA GRAPEFRUIT):</p> <p>Brennwert 393 kcal / 1666 kJ Fett 6,0 g Davon gesättigte Fettsäuren 2,3 g Kohlenhydrate 7,1 g Davon Zucker 5,3 g Eiweiß 74,4 g Salz 0,5 g</p>	<p>JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (FLORIDA GRAPEFRUIT):</p> <p>Brennwert 197 kcal / 833 kJ Fett 3,0 g Davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g Kohlenhydrate 3,6 g Davon Zucker 2,6 g Eiweiß 32,7 g Salz 0,25 g</p>
---	---

Zutaten (Latte Macchiato-Eiskaffee):

Molkenproteinkonzentrat, löslicher Kaffee-Extrakt, Aromen, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator **Sojalecithin**, Süßstoffe: Acesulfam K und Sucralose. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten

100 G PULVER ENTHALTEN (LATTE MACCHIATO-EISKAFFEE):	JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (LATTE MACCHIATO-EISKAFFEE):
Brennwert 394 kcal / 1667 kJ Fett 6,0 g Davon gesättigte Fettsäuren 2,3 g Kohlenhydrate 7,9 g Davon Zucker 5,4 g Eiweiß 75,2 g Salz 0,5 g	Brennwert 197 kcal / 834 kJ Fett 3,0 g Davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g Kohlenhydrate 3,9 g Davon Zucker 2,7 g Eiweiß 37,6 g Salz 0,25 g

Zutaten (Weiße Schokolade):

Molkenproteinkonzentrat, Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, weißes Schokoladenpulver (Zucker, Kakaobutter, Voll**milch**pulver, Emulgator **Sojalecithin**, Vanillin), **Weizencrispies (Weizenmehl**, Zucker, Kakao, Palmöl, **Weizenmalzmehl**, Salz, Aroma), Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium und Sucralose, Emulgator **Sojalecithin**. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten

100 G PULVER ENTHALTEN (WEISSE SCHOKOLADE):	JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (WEISSE SCHOKOLADE):
Brennwert 394 kcal / 1673 kJ Fett 6,3 g Davon gesättigte Fettsäuren 2,3 g Kohlenhydrate 8,6 g Davon Zucker 5,4 g Eiweiß 74,0 g Salz 0,5 g	Brennwert 197 kcal / 837 kJ Fett 3,2 g Davon gesättigte Fettsäuren 1,1 g Kohlenhydrate 4,3 g Davon Zucker 2,7 g Eiweiß 37,0 g Salz 0,25 g

Zutaten (Kiwi-Joghurt):

Molkenproteinkonzentrat, Aromen, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium und Sucralose, Emulgator: **Sojalecithin**, Farbstoff: Beta-Carotin. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten.

100 G PULVER ENTHALTEN (KIWI-YOGHURT):	JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (KIWI-YOGHURT):
Brennwert 394 kcal / 1668 kJ Fett 6,0 g Davon gesättigte Fettsäuren 2,3 g Kohlenhydrate 7,4 g Davon Zucker 5,3 g Eiweiß 74,6 g Salz 0,5 g	Brennwert 197 kcal / 834 kJ Fett 3,0 g Davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g Kohlenhydrate 3,7 g Davon Zucker 2,6 g Eiweiß 37,3 g Salz 0,25 g

Zutaten (Pfirsich-Mascarpone):

Molkenproteinkonzentrat (enthält Emulgator **Sojalecithin**), Aromen, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium und Sucralose, Rote Beete Saftpulver, Farbstoff: Beta-Carotin. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten

<p>100 G PULVER ENTHALTEN (PFIRSICH-MASCARPONE):</p> <p>Brennwert 395 kcal / 1673 kJ Fett 5,8 g Davon gesättigte Fettsäuren 2,6 g Kohlenhydrate 8,3 g Davon Zucker 6,1 g Eiweiß 76,4 g Salz 0,75 g</p>	<p>JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (PFIRSICH-MASCARPONE):</p> <p>Brennwert 198 kcal / 837 kJ Fett 2,9 g Davon gesättigte Fettsäuren 1,3 g Kohlenhydrate 4,2 g Davon Zucker 3,1 g Eiweiß 38,2 g Salz 0,25 g</p>
---	--

Zutaten (Vanilla-Coffee):

Molkenproteinkonzentrat (enthält Emulgator **Sojalecithin**), Aromen, löslicher Kaffee-Extrakt, Verdickungsmittel: Xanthan, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium und Sucralose. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten

<p>100 G PULVER ENTHALTEN (VANILLA COFFEE):</p> <p>Brennwert 393 kcal / 1665 kJ Fett 5,7 g Davon gesättigte Fettsäuren 2,6 g Kohlenhydrate 8,8 g Davon Zucker 6,1 g Eiweiß 75,4 g Salz 0,5 g</p>	<p>JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (VANILLA COFFEE):</p> <p>Brennwert 197 kcal / 833 kJ Fett 2,9 g Davon gesättigte Fettsäuren 1,3 g Kohlenhydrate 4,4 g Davon Zucker 3,1 g Eiweiß 37,7 g Salz 0,25 g</p>
---	---

Zutaten (Dark Equador Chocolate):

Molkenproteinkonzentrat, Schokoladenstückchen (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter,Emulgator **Sojalecithin**), Kakaopulver stark entölt, Schokoladenpulver (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator **Sojalecithin**, Aroma), **Weizen**crispies (**Weizenmehl**, Zucker, Kakao,Palmöl, **Weizenmalzmehl**, Salz, Aroma), Verdickungsmittel Xanthan, Aroma, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium und Sucralose, Emulgator **Sojalecithin**. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten.

<p>100 G PULVER ENTHALTEN (DARK EQUADOR CHOCOLATE):</p> <p>Brennwert 401 kcal / 1694 kJ Fett 9,1 g Davon gesättigte Fettsäuren 4,5 g Kohlenhydrate 13,5 g Davon Zucker 10,5 g Eiweiß 63,2 g Salz 0,5 g</p>	<p>JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (DARK EQUADOR CHOCOLATE):</p> <p>Brennwert 201 kcal / 848 kJ Fett 4,6 g Davon gesättigte Fettsäuren 2,3 g Kohlenhydrate 6,8 g Davon Zucker 5,3 g Eiweiß 31,6 g Salz 0,25 g</p>
---	---

Zutaten (Erdnuss-Karamell):

Molkenproteinkonzentrat (enthält Emulgator **Sojalecithin**), Kakao stark entölt, **Haselnüsse** (gehackt), Aromen, Verdickungsmittel: Xanthan, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium und Sucralose. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten.

<p>100 G PULVER ENTHALTEN (ERDNUSS-KARAMELL):</p> <p>Brennwert 403 kcal / 1703 kJ Fett 9,0 g Davon gesättigte Fettsäuren 3,0 g Kohlenhydrate 9,0 g Davon Zucker 5,7 g Eiweiß 69,1 g Salz 0,5 g</p>	<p>JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (ERDNUSS-KARAMELL):</p> <p>Brennwert 202 kcal / 852 kJ Fett 4,5 g Davon gesättigte Fettsäuren 1,5 g Kohlenhydrate 4,5 g Davon Zucker 2,9 g Eiweiß 34,6 g Salz 0,25 g</p>
---	---

Zutaten (Banane-Joghurt):

Molkenproteinconzentrat, Aromen, Verdickungsmittel Xanthan, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium und Sucralose, Emulgator **Sojalecithin**, Farbstoff Beta-Carotin. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten.

100 G PULVER ENTHALTEN (BANANE-YOGHURT):	JEDE PORTION (50G) ENTHÄLT (BANANE-YOGHURT):
Brennwert 395 kcal / 1672 kJ	Brennwert 198 kcal / 837 kJ
Fett 6,1 g	Fett 3,1 g
Davon gesättigte Fettsäuren 2,3 g	Davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g
Kohlenhydrate 7,0 g	Kohlenhydrate 3,5 g
Davon Zucker 5,4 g	Davon Zucker 2,7 g
Eiweiß 76,0 g	Eiweiß 38,0 g
Salz 0,5 g	Salz 0,25 g

Für alle Geschmäcker gilt:

AMINOSÄUREN PRO 100 G PROTEIN:	AMINOSÄUREN PRO 50 G PROTEIN:
Isoleucin 5500 mg	Isoleucin 2750 mg
Leucin 11.000 mg	Leucin 5500 mg
Lysin 9100 mg	Lysin 4550 mg
Valin 5300 mg	Valin 2650 mg
Phenylalanin 3200 mg	Phenylalanin 1600 mg
Threonin 5400 mg	Threonin 2700 mg
Methionin 1900 mg	Methionin 950 mg
Tryptophan 1800 mg	Tryptophan 900 mg
Histidin 1900 mg	Histidin 950 mg
Cystein 1900 mg	Cystein 950 mg
Glutamin 16.400 mg	Glutamin 8200 mg
Asparaginsäure 10.300 mg	Asparaginsäure 5150 mg
Arginin 3000 mg	Arginin 1500 mg
Prolin 7500 mg	Prolin 3750 mg
Serin 5500 mg	Serin 2750 mg
Alanin 4300 mg	Alanin 2150 mg
Glycin 1700 mg	Glycin 850 mg
Tyrosin 4300 mg	Tyrosin 2150 mg

MINERALSTOFFE PRO 100 G PULVER:
Kalium 522,1 mg (26,1 %)*
Calcium 506,5 mg (63,3 %)*
Magnesium 57,7 mg (15,4 %)*
Jod 0,02 mg
Eisen 0,99 mg
Zink 0,30 mg
Kupfer 0,09 mg
Mangan 0,05 mg

IronMaxx® Nutrition GmbH

Wegelinstr. 13

D-50354 Hürth

Deutschland

Hotline: 0800-22-000-99

International: +49-2233-7191-0

E-Mail: info@ironmaxx.de