

POWERBAR® CAFFEINE BOOST

Shot mit 200mg Koffein für mehr Ausdauerleistung



Produktbeschreibung

Viele Athleten, wie zum Beispiel IRONMAN Sebastian Kienle, vertrauen auf die Vorteile von Koffein im Training und im Wettkampf. Niedrigere Dosierungen können die Konzentration erhöhen und höhere Dosierungen von 3-4 mg pro Kilogramm Körpergewicht können sogar die Ausdauerleistung steigern.

PowerBar CAFFEINE BOOST liefert die notwendige Dosis von 200mg Koffein (für ein Körpergewicht von 70kg) in einem praktischen Shot und kombiniert Koffein aus unterschiedlichen Quellen wie Matete- und Guaranaextrakten. Mit nur 0,6g Zucker pro Shot ist dieser perfekt für Trainingseinheiten bei welchen man auf Kohlenhydrate verzichten will. Zusätzlich gibt es einem die Möglichkeit Koffein zeitlich unabhängig von der Kohlenhydrataufnahme durch Getränke oder Gels einzunehmen.

- 200mg Koffein pro 25ml Shot aus unterschiedlichen Quellen wie Matete- und Guaranaextrakten
- Koffein kann die Ausdauerleistungsfähigkeit steigern
- Wenig Zucker – nur 0,6g pro Shot
- Natürliche Aromen

Verzehrempfehlung

- Eine Ampulle ca. eine Stunde vor dem Sport oder während dem Sport. Eine weitere Ampulle kann im Ausdauertraining drei Stunden später konsumiert werden.
- Pro-Athleten verwenden PowerBar CAFFEINE BOOST für intensive Trainingseinheiten, Trainings mit niedriger Kohlenhydrataufnahme wie zum Beispiel Fettstoffwechseltraining und Wettkämpfen
- Die Koffein-Wirkung kann individuell unterschiedlich ausfallen und ist nicht für jeden Sportler geeignet. Es sollte daher ausprobiert werden, ob und wenn ja in welcher Menge Koffein gut vertragen wird.
- Verzehrempfehlung: max. 2 Ampullen (400mg Koffein) pro Tag. Pro Portion: max. 200mg Koffein.
- Eine über den gesamten Tag verteilte Koffeinaufnahme aus allen Quellen von bis zu 400 mg pro Tag sollte nicht überschritten werden.
- Allgemeine Empfehlung (ca. 3 mg Koffein/kg Körpergewicht)

Körpergewicht	Anzahl Ampullen
<70kg	1
70-100kg	1 – 1 ½
>100kg	1 ½ - 2

- Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Enthält Koffein (200 mg/Ampulle). Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. Für Stillende nicht empfohlen.

Technische Informationen

- 25ml Ampulle
- 20 Ampullen pro Box
- 6 Boxen pro Umkarton
- Lagerhinweis: Kühl und trocken lagern.
- Inverkehrbringer: PowerBar Europe GmbH, Zielstattstraße 42, D-81379 München, Phone +49 (0)89 502 007 0, www.powerbar.com

	SKU	EAN Ampulle	EAN Box	EAN Umkarton
Caffeine Boost	24790000	4029679669932	4029679669949	4029679669888

**Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.
Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.**



Verkehrsbezeichnung

DE/AT: Nahrungsergänzungsmittel. (CH: Ergänzungsnahrung für Sportler) - Koffeinhaltige Trinkampullen mit Guarana- und Mateteextrakt, mit Süßungsmitteln.

Zutaten

Wasser, weißer Traubensaft (aus Konzentrat), Orangensaft (aus Konzentrat), Mateteextrakt (1,5 %), Guaranaextrakt (1,5 %), Koffein (0,5%), Säuerungsmittel (Citronensäure), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), natürliche Aromen, Süßungsmittel (Cyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin).

Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100ml	pro Ampulle (25ml)	pro 2 Ampullen (2 x 25ml)
Energie kJ (kcal)	104 (24)	26 (6)	52 (12)
Fett	0 g	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	0 g
Kohlenhydrate	4,7 g	1,2 g	2,4 g
davon Zucker	2,5 g	0,6 g	1,3 g
Eiweiß	1,1 g	0,3 g	0,6 g
Salz	0,03 g	<0,01 g	0,02 g
Koffein	800 mg	200 mg	400 mg