

EFFICIENT TRAINING HAS A NEW NAME: REVBOX

Die Revbox aus Neuseeland ist die neueste Entwicklung in der Kategorie der stationären Trainingssysteme für Radsportler. Er ist der einzige am Markt erhältliche Indoor-Trainer, der keinerlei Schwungmasse benötigt, dadurch mit einem extrem geringen Trägheitsmoment arbeitet und den erforderlichen Widerstand einzig und allein durch Luftwiderstand erzeugt. Dieses System wird vor allem bei Indoor-Rudermaschinen seit Jahrzehnten eingesetzt und ist weltweit anerkannt.

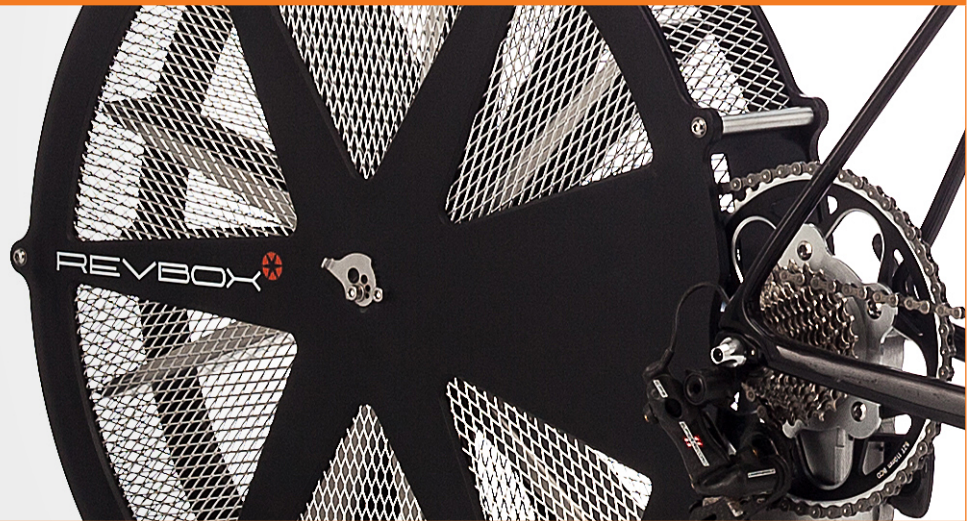
Durch mehrjährige Entwicklungs- und Optimierungsarbeit ist mit der Revbox ein hocheffizientes, kompaktes und leichtes Trainingsgerät entstanden, das sowohl vom ambitionierten Hobby-Radrennfahrer als auch vom stärksten Weltklassesportler zum Training eingesetzt werden kann. Das **Lotto Soudal Pro Tour Team** aus Belgien und TT-Weltmeisterin **Linda Villumsen** aus Neuseeland sind nur zwei Beispiele von vielen, die die Revbox in ihrem Ganzjahres-training einsetzen.

Die Revbox kann so individuell wie kein anderer am Markt befindlicher stationärer Trainer an die spezifischen Trainingsbedürfnisse des Athleten angepasst werden und eignet sich für jede Art von Radtraining, egal, ob es sich dabei um gezieltes Aufwärmen vor dem Rennen, Training mit niedrigen Trittfrequenzen und hohen Wattleistungen, Sprint- sowie Ausdauertraining handelt.

Was sind, unabhängig von vielen weiteren Besonderheiten, die zwei herausragenden Alleinstellungsmerkmale der Revbox?

1. Der Ventilator, der das Herzstück des Trainers darstellt, arbeitet nahezu ohne Schwungmasse, wodurch sich eine sehr geringe Trägheitsrate („Low Inertia“) ergibt. Diese fehlende Schwungmasse sorgt dafür, dass der Sportler an keinem Punkt des 360° Pedalwegs Unterstützung von dem Eigengewicht eines Schwungrads bekommt, wie das bei den meisten anderen am Markt befindlichen Trainern der Fall ist. Dies hat den großen Vorteil, dass über den gesamten Pedalweg **alle** zur Verfügung stehenden Beinmuskeln gleichmäßig trainiert werden.

Am einfachsten lässt sich „Low Inertia“-Training mit **bergauf** bzw. **gegen** den Wind fahren vergleichen, wobei „High Inertia“-Training wie **bergab** bzw. **mit** dem Wind fahren ist.



2. Ein weiterer entscheidender Vorteil ist, dass der gesamte Pedalweg durch das Geräusch des Ventilators „hörbar“ wird, wodurch der Sportler ein auditives Feedback bekommt, mit dem er einen gleichmäßig und „runden“ Tritt trainieren kann. Wenn ein Athlet es also schafft, dass der Sound der Revbox über den gesamten Pedalweg gleichmäßig und konstant ist, kann er sicher sein, alle zur Verfügung stehenden Muskeln gleichmäßig zu trainieren. Eine unschätzbare Hilfe, die kein anderer am Markt befindlicher Trainer in dieser Form zu bieten hat.

Was also bietet die Revbox?

- Gleichmäßige Muskelaktivierung über den gesamten 360° Pedalweg
- Der Tritt ist „hörbar“ und kann dadurch ohne elektronische Hilfsmittel zum „runden Tritt“ perfektioniert werden
- Kraft- sowie Ausdauertraining für Radfahrer, Läufer und Schwimmer
- Hochpräzises, wiederholbares Training in einem kontrollierten Umfeld und unabhängig von Umwelteinflüssen
- Fortschritte für Leistungssportler und Hobbyradfahrer **jeden** Alters und **aller** Fitnesslevel sind erwiesen
- Eignet sich aufgrund der extrem geringen Schwungmasse auch ausgezeichnet für die Rehabilitation nach Unfällen und Verletzungen
- Leistung, Herzfrequenz, Trittfrequenz, Kalorien, Geschwindigkeit und zurückgelegte Strecke werden mit unserer App präzise angezeigt. Die produzierten Daten können direkt in die mobile

Trainingssoftware TrainingPeaks und zukünftig auch in andere am Markt erhältliche Trainingsprogramme hochgeladen werden.

- Ist kompatibel mit den Trainingsprogrammen Trainerroad und Kinomap
- Ist durch die gezielte Abstimmung und Steuerung der Trainingseinheiten dem Straßentraining in vielen Punkten überlegen
- Unlimitierter, exponentiell ansteigender Widerstandsbereich
- Attraktives, kompaktes Design
- Mit zwei Handgriffen leicht zerlegbar und mit einem Gewicht von ca. 8,6 kg der leichteste stationäre Trainer seiner Leistungsklasse
- Kann an alle herkömmlichen Rennräder (10/11-fach) durch einfaches Entfernen des Hinterrads montiert werden. Versionen für MTB- und RR-Steckachsen sind in Vorbereitung und ab März 2016 verfügbar.

Für wen ist die Revbox?

- **Hobby- und Alltagsradfahrer** können mit weniger Trainingsaufwand schneller und kräftiger werden sowie ihren Fitnesslevel steigern
- **Elite- und Weltklasse-Sportler** können sich beim Training einen echten Vorteil verschaffen und noch präziser trainieren.

Die Revbox kann perfekt an Ihre Lebensgewohnheiten und Ihren Trainingsbedarf angepasst werden und eignet sich für Sportler **aller** Alters- und Leistungsklassen. Insbesondere neuseeländische und australische Weltklassesportler trainieren seit mehr als einem Jahrzehnt mit luftgebremsten, „Low Inertia“ Trainingssystemen, die sich für die vielen Erfolge bei den Olympischen Spielen und unzähligen WM-Siegen als unverzichtbare Trainingsgeräte erwiesen haben.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website www.revbox.co.nz.

NZ Patentanmeldung Nr. 619188
© von Revbox New Zealand Ltd
33 Tanner Street, Woolston
Christchurch 8023 / New Zealand

Email: info@revbox.co.nz / #revbox



WWW.REVBOX.CO.NZ

REVBOX