

Das Wattbike wurde mit dem Britischen Radsportverband entwickelt, um ein günstiges Indoor-Bike für Training und Tests anzubieten, welches sich angefangen von Schulkindern bis hin zu Olympischen Goldmedaillen-Gewinner eignet. Es lassen sich die Energieleistung(output), Trettechnik und Herzfrequenz exakt in Echtzeit messen.

### **Wattbike Modell 2013:**

- Der Performance Monitor ermöglicht durch einen neuen, leistungsstärkeren Prozessor eine Echtzeitanzeige.
- Die Anzeigen des neuen Performance Monitors können personalisiert werden. Angaben, wie z.B. Watt/ kg, können nun direkt auf dem Monitor angezeigt werden. Es können mehrere Benutzerprofile angelegt werden.
- Das neue Modell des Wattbike verfügt über einen Netzwerkanschluss. Es können zwei Geräte direkt miteinander verbunden werden.
- Mit ANT+ können Sie sich direkt mit Ihrem ANT fähigen Radcomputer oder Laptop verbinden und haben so alle Trainingsdaten in einem System.
- Ein USB Anschluss ermöglicht das Speichern der persönlichen Trainingseinheiten auf einem USB Stick und Sie können Ihre Ergebnisse immer dabei haben.
- Das Wattbike verfügt über einen neuen Lenker, der dem des Straßenrades näher kommt, mit einem optimierten Triathlonaufsatz.
- Durch verbesserte Einstellungen kann das Wattbike auch für „kleinere“ Sportler genutzt werden.

Zu den genannten Eigenschaften um effektiver zu trainieren kommt eine einzigartige Funktion, die „Polar View“ dazu. Mit dieser Anzeige können Sie Ihre Trettechnik und Leistung verbessern, in dem für jede Pedalumdrehung die Druck- und Zugkraft jedes Beins angezeigt wird. Die Anzeige „Polar View“ auf dem Leistungsmonitor gibt Ihnen ein sofortiges visuelles Feedback darüber, wie Ihre Trettechnik verläuft. Zum einen als Grafik und als Prozentangabe für jedes Bein.

Das Wattbike ist in Sekunden eingestellt und ist stufenlos verstellbar für alle Sportler, vom Radprofi bis zum Hobbyradler. Sie müssen nicht mehr wertvolle Trainingszeit in eine Justierung oder Kalibrierung investieren. Das Wattbike ist werkseitig kalibriert und benötigt keine erneute Kalibrierung.

### **Wattbike & British Cycling**

Der Wunsch nach einem Gefühl des tatsächlichen Radfahrens und das genaue Messen von Daten, war der Beginn der Entwicklung des Wattbike. Die Herausforderung war, ein Bike herzustellen mit dem realistischen Gefühl Rad zu fahren, welches dazu unglaublich präzise ist. Es sollte im Training eingesetzt werden, um Leistungsdaten zu messen und zu speichern. Zur Talentsichtung geeignet sein und es sollte die Möglichkeit geben Rennen zu fahren. Das ganze für Jedermann/frau vom Jugendlichen über Spitzensportler bis hin ins hohe Alter. Im Jahr 2007 nach vielen intensiven Tests und der Weiterentwicklung mit Hilfe von British Cycling entstand das erste und bisher einzige Fahrradergometer, welches von British Cycling empfohlen wird. Seitdem nutzt British Cycling das Wattbike als einen Teil Ihres nationalen Talentprogramms um junge Sportler vom Radsport zu

begeistern und den zukünftigen Radstars die richtige Technik und Taktik zu vermitteln. Sie haben sehr einfach zu nutzende Tests entwickelt (Peak Power, 200 m und 3 Minuten), um den nächsten Chris Hoy und Victoria Pendelton zu finden. Das Wattbike ist ein wichtiges Gerät auch um langfristig Talente zu fördern und den ganzen Radsport in England weiter zu entwickeln.

### **Der bahnbrechende Leistungsmonitor und die Software stellt das Wattbike in eine Klasse für sich:**

- Der Wattbike Leistungsmonitor misst die Leistung in Watt, sowie Geschwindigkeit (kmh), Trittfrequenz (rpm), und Herzfrequenz, was bedeutet, dass Sie je nachdem, welchen Trainings-Modus Sie gewählt haben, Ihre Leistung genau kontrollieren. Die Messung ist genau für Werte angefangen bei unter 20W – bis hin zu extremen Leistungen im Sprint von über 2.000W. Das Wattbike bietet aussagekräftige Rückmeldungen für jeden.
- Während Sie trainieren können Sie in verschiedenen Ansichten Ihre Leistung sehen und Sie bekommen eine Kurzzusammenfassung direkt nach dem Training.
- Als weltweites professionelles Fahrradergometer, verbindet sich das Wattbike nahtlos mit Garmin ANT + Sport, Suunto ANT und Polar Herzfrequenzmessern um sicherzustellen, dass Sie optimal trainieren und das Beste aus Ihrer Trainingseinheit heraus holen.

### **Power Cycling und Expert Software:**

- Die Wattbike Power Cycling Software ist sehr einfach zu bedienen. Wattbikes können in sehr geringer Zeit miteinander per USB oder ANT Dongle verküpft werden, um gemeinsam und gegeneinander Rennen zu fahren. Sie können am Computerbildschirm oder auf einem großen Bildschirm die Rennen sehen und mit verschiedensten Renn-Szenarien haben Sie die perfekte Motivation fürs „Group Cycling“ oder für einen Wettkampf innerhalb Ihres Vereins.
- Sofortiges visuelles Feedback und Analyse
- Wenn Sie Ihr Wattbike an einen Computer anschließen, können Sie Ihre Trainingseinheit in Echtzeit erfassen – jede Pedalumdrehung – und die Trainingseinheit bis ins kleinste Detail speichern. Das Wattbike erfasst unglaublich viele Daten, misst 100mal pro Sekunde über 42 verschiedene Parameter, die Ihrem Trainer oder Ihrem Personal Trainer die Möglichkeit geben, Ihr Training zu analysieren. Dieser kann mit Ihnen dann Ihre Leistung und Ihre Technik verbessern.

### **Group Cycling - Erhöhen Sie Ihr Angebot an intelligentem Training für Einzelsportler und Gruppen in ihrem Verein oder Studio:**

Entworfen mit den Radsportlern, zieht und hält das Wattbike Ihre Rad- und Triathlon-Begeisterten in Ihrem Studio oder Verein. Das Wattbike gibt Neulingen und erfahrenen Profis gleichermaßen ein fantastisches Training mit leicht verständlichem Leistungsfeedback in Echtzeit. Auf diese intuitive Weise konzentrieren sich die Sportler nicht nur darauf wie anstrengend das Training ist, sondern vor allem auf die Effektivität.

### **Maßgeschneidertes Personal Training:**

Kein anderes Indoor-Bike bietet so viel Leistung, soviel Rückmeldungen, zu einem so günstigen Preis. Das Training ist einfach durchzuführen und mit der Auswertung macht es das Wattbike zum idealen Werkzeug für das Personal Training. Eine große Auswahl an Trainingsplänen und Testprotokollen sind verfügbar, damit Sie mit Ihren Kunden die gewünschten Ziele erreichen. Sei es nur die Fitness zu verbessern bis hin zu einem Ausgleich bei einer Disbalance beim rechten oder linken Bein.

### **Group Cycling:**

Eine Anlage mit Wattbikes bietet beim Gruppentraining mehr. Der Luftwiderstand und die Freilauf-Fähigkeit erlaubt ein realistisches Gefühl wie beim Radfahren draußen und hebt das Gruppentraining auf eine neue Ebene. Der Leistungsmonitor gibt dem Instruktor eine ganz neue Dimension an Möglichkeiten, den Teilnehmer individuell und die ganze Gruppe zu unterstützen, effektiv zu trainieren.

### **Wattbike Rennen:**

Verbinden Sie die Wattbikes untereinander und Sie haben ein virtuelles Velodrom erstellt. Die Wattbikes Renn-Software bietet eine Vielzahl von Renn-Szenarien, die einfach zu nutzen und zu verstehen sind. Gib dem Teilnehmer einen wahren Geschmack vom Radsport als separates Rennen oder integriere Rennen mit Musik in die Group Cycling Trainingseinheit.

### **Das sagen Studioinhaber:**

*„Eine kleine Anmerkung wie zufrieden wir mit den Wattbikes sind. Unsere Mitglieder benutzen es häufiger als die Ergometer mit herkömmlichen Magnetbremsen, da sie sich fühlen, als würden sie auf einem richtigen Rennrad sitzen. Alle unserer Fahrradergometer werde ich in der Zukunft bei einem Ersatz mit den Wattbikes ersetzen. Beide Modelle sind erschwingliche kommerzielle Fitness-Studio Geräte, welche selbst große Beanspruchungen standhalten. Wer braucht einen eingebauten TV-Bildschirm mit Internet und iPod-Dockingstation? Gehen wir zu den Grundlagen zurück. Zum Training mit den Wattbikes!“ (Ian Watson, General Manager, Banken O’Dee Club, Aberdeen)*

### **Technische Daten Ergometer Wattbike:**

- Aufstellmaße Wattbike: L=125 cm, B=52 cm, H=130 cm
- Gewicht Wattbike: ca. 55 kg

### **Herstelle-Garantie Ergometer Wattbike:**

- 2 Jahre