

Nährwertangaben und Zutaten Zec+ Nutrition Bullgainer

Zutaten (Vanille): Maltodextrin, Milchprotein, Fructose, Dextrose, Molkenproteinkonzentrat, Mineralstoffe: Magnesiumcarbonat, Eisen(II)sulfat, Zinksulfat, Mangan(II)glukonat, Kupfer(II)glukonat, Kaliumiodat und Natriumselenit, Aroma, Vitamine: L-Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure, Biotin und Cyanocobalamin, Farbstoff: Beta- Carotin.

Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Weizen enthalten.

Zutaten (Schoko): Maltodextrin, Dextrose, Milchprotein, Fructose, Molkenproteinkonzentrat, Kakaopulver stark entölt, Aroma, Mineralstoffe: Magnesiumcarbonat, Eisen(II)sulfat, Zinksulfat, Mangan(II)glukonat, Kupfer(II)glukonat, Kaliumiodat und Natriumselenit, Vitamine: L-Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure, Biotin und Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Weizen enthalten.

Nähr- und Brennwertangaben (Vanille): pro 100 g (Portion) RDA* pro Portion

Energie (Kilokalorien)	385 kcal	
Energie (Kilojoule)	1629 KJ	
Eiweiß	24,6 g	
Kohlenhydrate	69,2 g	
davon Zucker	32,6 g	
Fett	0,8 g	
davon gesättigt	0,3 g	
Ballaststoffe	0,0 g	
Natrium	0,1 g	
Fettlösliche Vitamine:		
Vitamin E/Alpha Tocopherol	5,1 mg	43%
Vitamin A/Retinol	342,9 µg	43%
Wasserlösliche Vitamine:		
Vitamin C/Ascorbinsäure	34,7 mg	43%
Vitamin B3/Niacin, Nicotins.	6,9 mg	43%
Vitamin B5/Pantothensäure	2,6 mg	43%
Vitamin B6/Pyridoxin	0,6 mg	43%
Vitamin B2/Riboflavin	0,6 mg	43%
Vitamin B1/Thiamin	0,5 mg	43%
Vitamin B9/ges. Folsäure	85,7 µg	43%
Vitamin B7/Biotin (Vit. H)	21,4 µg	43%
Vitamin B12/Cobalamin	1,1 µg	43%

Nähr- und Brennwertangaben (Vanille): pro 100 g (Portion) RDA* pro Portion

Mineralstoffe:

Magnesium	166,0 mg	44%
Calcium	278,9 mg	35%

Spurenelemente:

Eisen	6,5 mg	46%
Zink	4,2 mg	42%
Mangan	847,9 mg	43%
Kupfer	0,5 mg	51%
Jod	65,0 µg	43%
Selen	23,1 µg	42%

Aminosäurebilanz: in 100g Protein

Essentielle Aminosäuren:

L-Isoleucin	5,3 g
L-Leucin	10,2 g
L-Lysin	8,1 g
L-Valin	6,1 g
L-Phenylalanin	4,5 g
L-Threonin	4,1 g
L-Methionin	2,4 g
L-Tryptophan	1,6 g

Semiessentielle- und sonstige Aminosäuren:

L-Glutamin/Glutaminsäure	19,5 g
L-Aspargin/Asparaginsäure	7,7 g
L-Arginin	3,7 g
L-Prolin	8,1 g
L-Serin	5,3 g
L-Alanin	3,2 g
L-Glycin	1,6 g
L-Tyrosin	4,9 g
L-Histidin	2,9 g
L-Cystein	0,8 g
Gesamt	100,0 g

Nähr- und Brennwertangaben (Schoko): pro 100 g (Portion) RDA* pro Portion

Energie (Kilokalorien)	383 kcal
Energie (Kilojoule)	1618 KJ
Eiweiß	22,4 g
Kohlenhydrate	69,7 g
davon Zucker	38,7 g
Fett	1,0 g
davon gesättigt	0,5 g
Ballaststoffe	1,4 g
Natrium	

Nähr- und Brennwertangaben (Schoko): pro 100 g (Portion) RDA* pro Portion

Fettlösliche Vitamine:

Vitamin E/Alpha Tocopherol	5,2 mg	43%
Vitamin A/Retinol	342,9 µg	43%

Wasserlösliche Vitamine:

Vitamin C/Ascorbinsäure	34,7 mg	43%
Vitamin B3/Niacin, Nicotins	7,0 mg	44%
Vitamin B5/Pantothensäure	2,6 mg	44%
Vitamin B6/Pyridoxin	0,6 mg	43%
Vitamin B2/Riboflavin	0,6 mg	44%
Vitamin B1/Thiamin	0,5 mg	43%
Vitamin B9/ges. Folsäure	87,6 µg	44%
Vitamin B7/Biotin (Vit. H)	22,5 µg	45%
Vitamin B12/Cobalamin	1,1 µg	43%

Mineralstoffe:

Magnesium	186,5 mg	50%
Calcium	270,6 mg	34%

Spurenelemente:

Eisen	7,8 mg	56%
Zink	4,5 mg	45%
Mangan	1,0 mg	50%
Kupfer	0,7 mg	70%
Jod	64,3 µg	43%
Selen	23,1 µg	42%

Aminosäurebilanz: in 100g Protein

Essentielle Aminosäuren:

L-Isoleucin	4,9 g
L-Leucin	9,5 g
L-Lysin	7,7 g
L-Valin	6,3 g
L-Phenylalanin	4,5 g
L-Threonin	4,0 g
L-Methionin	2,7 g
L-Tryptophan	1,8 g

Semiessentielle- und sonstige Aminosäuren:

L-Glutamin/Glutaminsäure	19,8 g
L-Aspargin/Asparaginsäure	7,7 g
L-Arginin	3,6 g
L-Prolin	8,6 g
L-Serin	5,4 g
L-Alanin	3,2 g
L-Glycin	1,8 g
L-Tyrosin	4,9 g

Nähr- und Brennwertangaben (Schoko): pro 100 g (Portion) RDA* pro Portion

L-Histidin	2,7 g
L-Cystein	0,9 g
Gesamt	100,0 g